

KONZULTÁCIÓ

Konzultáció, a villamosenergia-ipari munkavédelmi képviselők helyes gyakorlatairól

XVI. VIMFÓ Gyöngyös – Farkasmály, 2016. november 3-4.



Munkavédelmi képviselők tapasztalatai 1.

Fókuszban a munkabiztonság

1. *Munkavédelmi oktatások bővítése és színvonalának emelése,*
2. *Egyéni védőeszközök használatának ellenőrzése,*
3. *Egyéni védőeszközök részleges cseréje,*
4. *Egészségvédelem, szűrővizsgálatok bővítése,*
5. *Munkabalesetek, Kvázi balesetek kivizsgálása,*
6. *Fokozott ellenőrzések saját személyzetnél és alvállalkozóknál,*
7. *Veszélyhelyzetek bejelentése,*
8. *Munkavédelmi ösztönző programok,*
9. *Munkavédelmi kockázatok kezelése,*
10. *Paritásos Munkavédelmi Testület működése,*
11. *Munkavédelmi képviselők önálló ellenőrzései.*



OSSZUK MEG **TAPASZTALATAINKAT**,
BESZÉLJÜNK EGYMÁSSAL GYAKRAN A
MUNKAVÉDELMEMRŐL!

Munkavédelmi képviselők tapasztalatai 2.

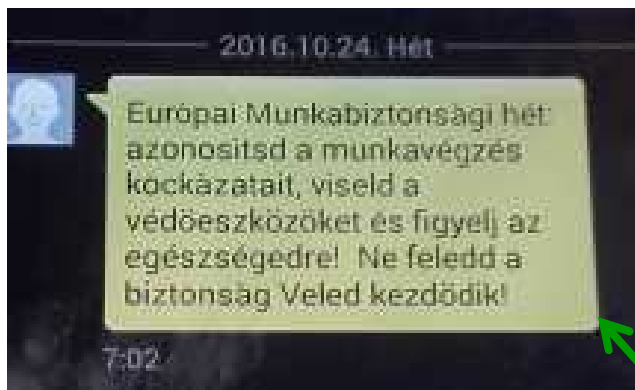
Az EU „válasza” az idősödésre



- ❖ ILO 162. számú Ajánlása az idősebb dolgozókról (1980)
- ❖ ENSZ: Október 1-je „Az idősök világnapja” (1991. óta)
- ENSZ: Madridi Idősügyi Cselekvési terv (2002)
- ❖ EU 1997. Amszterdami Szerződés (ageismus tilalma!)
- EU 2000. Lisszaboni Csúcs – Szociális Charta
- EU 2012. és az EU Parlament 2013 - 2015. Programja:
 - „A tevékeny időskor és a nemzedékek közötti szolidaritás európai éve”
 - „Biztonságosabb és egészségesebb munkahelyet minden korosztálynak”
- EU 2014 - 2020 munkavédelmi stratégiája - **demográfiai változások kezelése**
- EU - OSHA 2016 - 2017. évi „Egészséges munkahelyek” kampánya:
Egészséges munkahelyet minden életkorban!



Munkavédelmi képviselők tapasztalatai 3.



edf
DÉMÁSZ

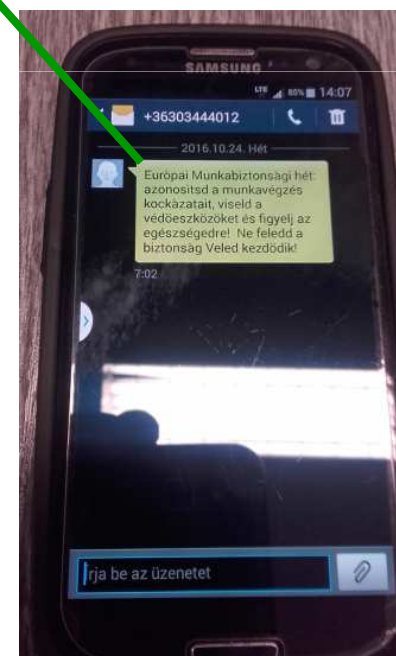
EDF BIZTONSÁGI ÜZENET

NINCSENEK VÉLETLENEK

Ezen héten, október 24-28 között tartjuk a Társaságcsoporthál az Európai Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség által kezdeményezett Munka- és Egészségvédelmi Hetet (OSHA hét), amelyhez hagyományosan minden évben csatlakozunk. Tudod, hogy mi szerepel az idei kampány középpontjában?

Egészséges munkahelyet minden életkorban!
A mozgásszervi betegségekben mindenki érintett!

Kísérd figyelemmel az OSHA héthez kapcsolódó kampányt és eseményeket!



2016. OKTÓBER 24-26.
EDF CSOPORT
MUNKA- ÉS
EGÉSZSÉGVÉDELMI
HÉT

**MOZGÁSSZERI
BETEGSÉGEK**

MINDENKI ÉRINTETT!

[illegible]

5

Munkavédelmi képviselők tapasztalatai 4.

EDF DÉMÁSZ

Egészséges táplálkozás

ENERGIAEGYENSÚLY





alapszükséglet házi munka, tanulás sport



Felvétel Leadás

HELYES FOGSZA? FOGYNI FOGSZA?



EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS NÉPSZERISÍTÉSE

A teljes értékű gabonafélék, zöldségek az étrend alapját. Előnyei: fontos szénhidrátok, fehérje, rostok és vitaminok forrása.

Zöldségekkel és gyümölcsökkel legalább napi 4-5 adag ajánlott. Előnyei: előnyös rostok, C-vitamin, ásványi anyagok.

A tej és a tejtermékek szintén naponta fogyasztandók. Előnyei: kalcium, kalcium.

Savanyú tejtermék, savanyú fűszerezett tej naponta, húst legkevesebb hetente egyszer együnk!

Előnyei: fehérje, vas, B-vitaminok.

Napi folyadékszükséglet:

Felkelés után	2 pohár víz
Rögzítéskor	1 pohár víz
Délután, szünnapon	2 pohár víz
Estére	1 pohár folyadék
Délután	2 pohár víz
Vacsorához	1 pohár folyadék
Vacsora és lefekvés között	1 pohár víz

EDF DÉMÁSZ

Helyes teheremelés szabályai







A házi helyes házi mozgás

A házi csomókat és tárgyakat a házi koordinál

EDF DÉMÁSZ

Tornázz velünk!

Az Európai Munkabiztonsági Hét második és negyedik napján (kedden és csütörtökön) 10 órától 10 perces munkahelyi torna indul. A tornát Szegeden, a Kossuth L. sgt. 64-66. épület udvarán, eső esetén az épület aulájában tartjuk, Mészáros Csilla vezetésével. A részvétel önkéntes! A gyakorlatok hétköznapi ruházatban is elvégezhetőek.



Várunk Téged is!

FONTOS TANÁCS:

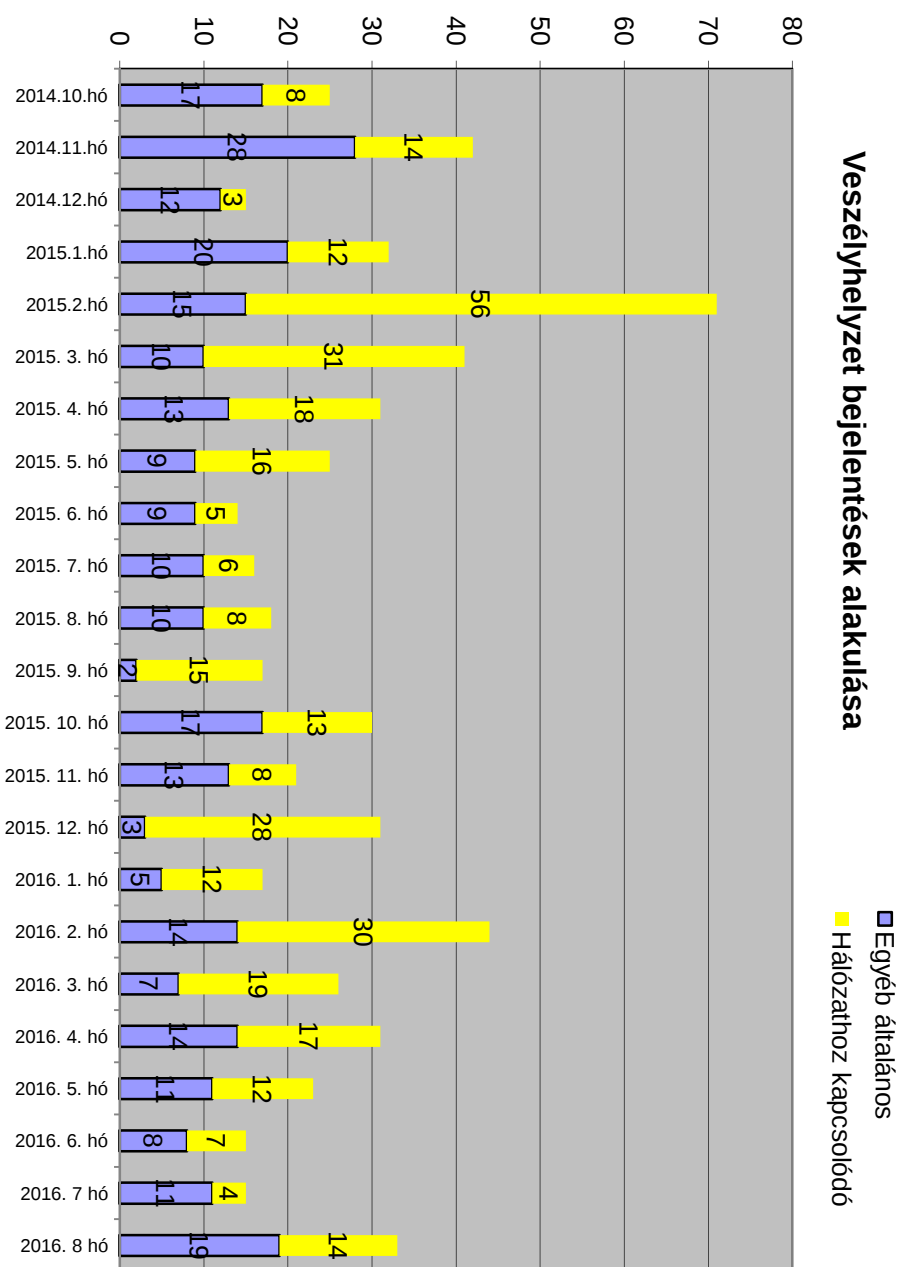
Ahhoz, hogy aktív és egészségesek legyünk, ne felejtsük, hogy minden felnőttnek szüksége van a heti, legalább öt alkalommal, legalább harminc perces (3x10 perces) lehetőségre, kissé megizzasztó testmozgásra (gyerekeknek minden nap egy órára), ezen felül hetente kétszer erősítő edzés javasolt. Aki úgy véli, hogy erre nincs elég ideje, előbb utóbb kénytelenek lesznek időt szánni a betegségek kezelésére, így kezdjenek el mostantól aktívan élni!

Munkavédelmi képviselők tapasztalatai 6.



JÁRJUNK NYITÓT SZEMMEL,
ÉS JELENTSÜNK BE MINDEN
VESZÉLYHELYZETET!

Db



Munkavédelmi képviselők tapasztalatai 7.



Munkavédelmi képviselők tapasztalatai 8.

edf DÉMÁSZ Hálókort

VÉDŐKESZTYŰK EGYÉNI VÉDŐESZKÖZÖK I.

PIRÓMECHÁNIKAI BŐR VÉDŐKESZTYŰ  - védi a kezét a hő, a tű, a forró felületek ellen - nem használható hideg, nedves körülményben	MÉCHANIKA VÉDŐKESZTYŰ ENŐS KÖNYVE VÉTELÉRE  - védi a kezét a mechanikai sérülések ellen - nem használható hideg, nedves körülményben	HEGŐ ELLEN VÉDŐKESZTYŰ  - védi a kezét a hegesztési sugárzás, a forró felületek ellen - nem használható hideg, nedves körülményben
VILLAMOS SZÍVÓTELÉS VÉDŐKESZTYŰ  - védi a kezét az elektromos áram ellen - nem használható hideg, nedves körülményben	HEGŐ ELLEN VÉDŐKESZTYŰ  - védi a kezét a hegesztési sugárzás, a forró felületek ellen - nem használható hideg, nedves körülményben	VÉDŐKESZTYŰ  - védi a kezét a mechanikai sérülések ellen - nem használható hideg, nedves körülményben
BŐRKESZTYŰ BŐR-ÉS DUMMKESZTYŰ  - védi a kezét a mechanikai sérülések ellen - nem használható hideg, nedves körülményben	HEGŐ ELLEN VÉDŐKESZTYŰ  - védi a kezét a hegesztési sugárzás, a forró felületek ellen - nem használható hideg, nedves körülményben	VÉDŐKESZTYŰ  - védi a kezét a mechanikai sérülések ellen - nem használható hideg, nedves körülményben
NATUR LATEX VÉDŐKESZTYŰ  - védi a kezét a mechanikai sérülések ellen - nem használható hideg, nedves körülményben	VÉDŐKESZTYŰ VÉDŐ VÉDŐKESZTYŰ  - védi a kezét a mechanikai sérülések ellen - nem használható hideg, nedves körülményben	MÉCHANIKA VÉDŐKESZTYŰ NEDVES KÖRÜLMÉNYEK VÉDELTE MUNKÁHOZ  - védi a kezét a mechanikai sérülések ellen - nem használható hideg, nedves körülményben

Weboldalunkon további információkat találhat a munkavédelmi eszközökről.



montage sur casque IDRA 2



Munkavédelmi képviselők tapasztalatai 9.

Veszélyes anyagok és készítmények beszerzésének betiltása.

Az alábbi termékeknél a következő figyelmeztető mondatok:

- **Nova Zinc** (Hidegen felhordható galvánvédelem):
H373 - Ismétlődő vagy hosszabb expozíció esetén károsíthatja a központi idegrendszert.
- **Safety Clean** (Gyorsan párologó, tisztító és oldószer)
H304 - Lenyelve és légutakba kerülve halálos lehet.
- **Supersoldex Flux** (Forrasztáshoz használt folyósító szer) : *H360Df - Károsíthatja a születendő gyermeket. Feltehetően károsíthatja a termékenységet.*

Köszönöm a megtisztelő figyelmet!

