



Hatékonyság, időgazdálkodás képzés a TÁMOP-2.5.3.A-13/1-2013-0025 projekt

kompetenciafejlesztés képzési tematikája

Célcsoport: Helyi szervezetek képviselői, GEB és etikai bizottsági tagok és tagozatok tisztségviselői, VIMFO, VÜTFŐ tisztségviselői

A képzés célja:

Tréning-programunk összeállításánál figyelembe vettük, hogy a szakszervezeti, valamint más tisztségviselők tevékenységében az egyik kiemelt feladatok ellátása. A szakszervezeti tisztségviselők kiemelt feladata a szakszervezeti tagok számának növelése, az új tagok toborzása. A képzésen elő kívánjuk segíteni, hogy a tisztségviselők fejlesszék mások befolyásolásához az érté figyelem, az empátia gyakorlásához alapismereteiket.

A képzés az alábbi kompetenciák fejlesztésére fókuszál:

A képzés témaköre	A képzés eredményeképpen a résztvevő képes
A hatékony munkavégzés feltételei (4 óra)	<p>A feladatok számbavételére</p> <ul style="list-style-type: none"> - napi rendszeres feladatok, esetenkénti feladatok, és előfordulási gyakoriságuk - a feladatok végrehajtásának adminisztrációja <p>A feladatok végrehajtásához szükséges feltételek</p> <ul style="list-style-type: none"> - a résztvevők képesek ezek biztosítására - mások biztosítják a feladatok elvégzésére. <p>A saját munka megszervezése: eszközök biztosítása, a végrehajtás sorrendjének meghatározása, időbeosztás, önellenőrzés. Felelősség felvállalása a saját munka megszervezéséért.</p>
Időgazdálkodás (4 óra)	<p>Az időgazdálkodás célja A nem megfelelő időgazdálkodás következményei Az időt rabló tevékenységek</p> <ul style="list-style-type: none"> - külső tényezők (partnerek, vezető, munkatársak) - saját, nem megfelelő beidegződések <p>A munkatevékenységek tervezése A feladatok súlyozása fontosság, sürgősség és gyakoriság alapján. A „nemet mondás” helyzetei és módjai.</p>

Szervezet specifikus tréningtematika és módszertan

- A képzésen résztvevők olyan praktikus ismereteket kapnak, amelyek eredményeképpen javul a szakszervezetben végzett munkájuk hatékonysága. A képzés során a sikeres és bevált jó gyakorlatokat feltárjuk, megbeszéljük az alkalmazás feltételeit, és közkinccsé tesszük a jó megoldásokat.

TÁMOP-2.5.3.A-13/1-2013-0025



Képzési program engedélyezési száma: E-000575/2014/D009

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 01-0712-05

- Mivel a csoportokban eltérő lehet az összetétel, ezt figyelembe véve az adott csoport érdeklődése, saját problémái szerinti leginkább begyakorlandó megoldásokra koncentrálnunk.

Időtartam: A tréning időtartama: 1 nap, összesen 8 óra.

A képzésen résztvevők tanúsítványt kapnak, amely kiadásának feltétele a képzésen hiányzás nélküli részvétel.

A trénerek

Fischer Zsolt, SLAmatrix Kft. ügyvezetője

Adorjáni Mária, a Komárom Megyei Ergonómiai Tanácsadó KKT ügyvezetője

Dr. Nemeskéri Gyula, az Ergofit Kft ügyvezető igazgatója

Budapest, 2015. január 23.



Dr. Nemeskéri Gyula
ügyvezető

TÁMOP-2.5.3.A-13/1-2013-0025

Képzési program engedélyezési száma: E-000575/2014/D009

Ergofit Tanácsadó és Továbbképző Kft.
1118 Budapest, Villányi út 77.

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 01-0712-05

Tájékoztató Hatékonyság, időgazdálkodás képzésről

A képzés célja

Helyi szervezetek képviselői, GEB és etikai bizottsági tagok és tagozatok tisztségviselői, VIMFO, VÜTFŐ tisztségviselői részére

A képzés kulcsterületei

Képzési programunk összeállításánál figyelembe vettük a szervezet résztvevőivel szemben megfogalmazott általános elvárásokat.

A képzés az alábbi témakörökre terjed ki:

- Hatékony munkavégzés feltételei
- Időgazdálkodás.

A képzési tematikát azzal a célkitűzéssel állítottuk össze, hogy a résztvevők már 1 nap alatt is kapjanak olyan gyakorlati segítséget, eszközöket, amelyekkel az előttük álló feladatokat eredményesebben meg tudják oldani.

A képzéshez kapcsolódó szolgáltatások:

- a már megszerzett kompetencia felmérése, értékelése és figyelembe vétele (Ez a szolgáltatás ingyenes!)
- az egyén képzési szükségleteinek felmérése, és képzési tanácsadás.

Célcsoport:

- a vállalatok által delegált résztvevők,
- a résztvevőktől elvárás a foglalkoztató szervezettől, csoporttól függően minimálisan legalább alapfokú iskolai végzettség.

A részvétel költsége:

- 30.009,- Ft (ÁFA mentes) (ha a csoport létszáma legalább 10 fő), az ár a képzési költségét tartalmazza.

A képzéshez kapcsolódó szolgáltatások díja:

- a már megszerzett kompetencia felmérése, értékelése és figyelembe vétele (Ez a szolgáltatás ingyenes!)
- az egyén képzési szükségleteinek felmérése, és képzési tanácsadás. A felmérés és a tanácsadás személyenként 12.000,- Ft + 20 % ÁFA. Ha csak képzési tanácsadásra van szükség, annak óradíja 10.000,- Ft + 20 % ÁFA.

TÁMOP-2.5.3.A-13/1-2013-0025

Képzési program engedélyezési száma: E-000575/2014/D009

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 01-0712-05

Az Ergofit Kft

- a képzésen résztvevőkkel egyénekenként felnőttképzési szerződést köt.
- a képzést sikeresen elvégzők tanúsítványt kapnak. A képzés elvégzésének feltétele a képzéseken való 80%-os részvétel.

Időtartam és időbeosztás

- a tréning időtartama 1 nap, 8 óra, a képzés tervezett indítása: 2015.04.08.

A jelentkezés módja:

- céges csoport megrendelés esetén ajánlatkérő levél,
- egyéni megkeresés esetén Jelentkezési lap kitöltése.

A képzések megszervezése

céges képzés esetén a megrendelő céggel egyeztetett helyszínen és időpontokban, az aktuális képzés tervezett helyszíne: **Somogy Megyei TIT**

7400 Kaposvár, Dózsa György utca 18.

- egyéni jelentkezés esetén visszajelzést adunk a képzés helyéről, időpontjáról.

Ügyfélszolgálat:

- Felvilágosítást telefonon munkanapokon 8-16 óra között a 06-1-235-0141 számon nyújtunk.
- Lehetőség van a kapcsolatfelvételre az info@ergofit.hu e-mail címen.
- Cégünkről részletesebb információk a www.ergofit.hu honlapon olvashatók.

Az Ergofit Kft. a Fővárosi Munkaügyi Központban 01-0712-05 számon felnőttképzési tevékenységgel nyilvántartott intézmény.

A tréning tematikát kidolgozó és a tréninget megtartó tanácsadók:

Fischer Zsolt, SLAmetrix Kft. ügyvezetője

Adorjáni Mária, a Komárom Megyei Ergonómiai Tanácsadó KKT ügyvezetője

Dr. Nemeskéri Gyula, az Ergofit Kft ügyvezető igazgatója



Dr. Nemeskéri Gyula
ügyvezető

TÁMOP-2.5.3.A-13/1-2013-0025

Képzési program engedélyezési száma: E-000575/2014/D009

Ergofit Tanácsadó és Továbbképző Kft.
1118 Budapest, Villányi út 77.

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 01-0712-05